



Isoniazida (INH)

Guía del paciente para tomar medicamento contra la TB

¿Qué es INH?

Isoniazida (INH por sus iniciales en inglés) es un medicamento antibiótico utilizado para tratar la tuberculosis (TB por sus iniciales en inglés). Hay dos maneras de utilizarlo:

1. Para tratar infección de TB
2. Para curar infección de TB (cuando es tomada con otras medicinas).

Los gérmenes de TB son muy fuertes y son difíciles de eliminar. Usted tendrá que tomar esta medicina durante 6 a 12 meses a fin de matar la bacteria de TB y curar la enfermedad de TB. Su médico decidirá exactamente cuántos meses usted tomará la medicina.

¿Cómo tomo este medicamento?

- Es muy importante que usted tome el medicamento cada día o según le indique su médico.
- Informe a su médico inmediatamente si deja de tomar la medicina.
- Si usted falla una dosis, tómela cuanto antes, pero nunca tome dos dosis al mismo tiempo
- Recuerde decirle a su médico acerca de otros medicamentos que esté tomando o cualquier nuevo medicamento que empiece a tomar
- Intente tomarse el medicamento con el estómago vacío. Si le cae mal al estómago, tómese después de comidas
- Almacene INH en un lugar fresco y seco.

NO beba alcohol mientras esté tomando este medicamento. Puede dañar su hígado.

¿Porque debería tomar Vitamina B₆ (piridoxina) a la misma vez?

Vitamina B₆ ayudara a prevenir entumecimiento y hormigueo en sus dedos de las manos y pies que pueden ser causados por INH. Usted a la mejor no necesitara que tomar esta vitamina si usted es capaz de obtener suficiente como parte de una dieta saludable.

¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios a los que debo estar atento?

- La mayoría de las personas no tienen problemas mientras toman INH.
- Usted tendrá que ser monitoreado regularmente por su médico mientras está tomando INH.

• Algunos efectos secundarios son:

- ~Sarpullido cutáneo
- ~Pérdida de Apetito

Si tiene alguno de los siguientes efectos secundarios más graves, deje de tomar el medicamento y llame a su médico

- ~Nausea/vomito
- ~Calambres estomacales/Dolor
- ~Cansancio/Sentirse muy cansado
- ~Orina muy oscura
- ~Dolor u hormigueo de los dedos de las manos o pies
- ~Piel u ojos amarillentos
- ~Fiebre de tres días o más

Consejos para tomar su medicamento de TB

- Tome su medicamento al mismo tiempo cada día, por ejemplo:
 - Antes de ir a la cama
 - Primera cosa por la mañana
- Use un contenedor de píldoras semanal
- Marque cada día después de tomar sus píldoras
- Pídale a un familiar o un amigo que se lo recuerde
- Considere la Terapia de Observación Directa (DOT por sus iniciales en español)

Adaptado y Reimprimido Con El Permiso de Salud Pública de Toronto